



Auteur d'une cinquantaine de titres (jeunesse, adultes, guides pratiques...), primée, traduite dans 14 langues et adaptée au théâtre.

Roxane Marie Galliez est docteur en histoire des civilisations anciennes, formée à l'art-thérapie, à la PNL et à l'hypnose ericksonienne, elle est aussi titulaire d'un diplôme universitaire en Santé-Bien-être



(Ce stage n'entre pas dans le cadre de la formation professionnelle et ne peut donc être pris en charge)

[roxane@roxanemariegalliez.com](mailto:roxane@roxanemariegalliez.com)  
[www.roxanemariegalliez.com](http://www.roxanemariegalliez.com)

POUR TOUTE QUESTION...  
Écrivez-moi !

---

## UN LIEU UNIQUE

ABBAYE NOTRE DAME DE  
L'OELENBERG  
rue d'Oelenberg  
68950 Reiningue  
<http://www.abbaye-oelenberg.com>

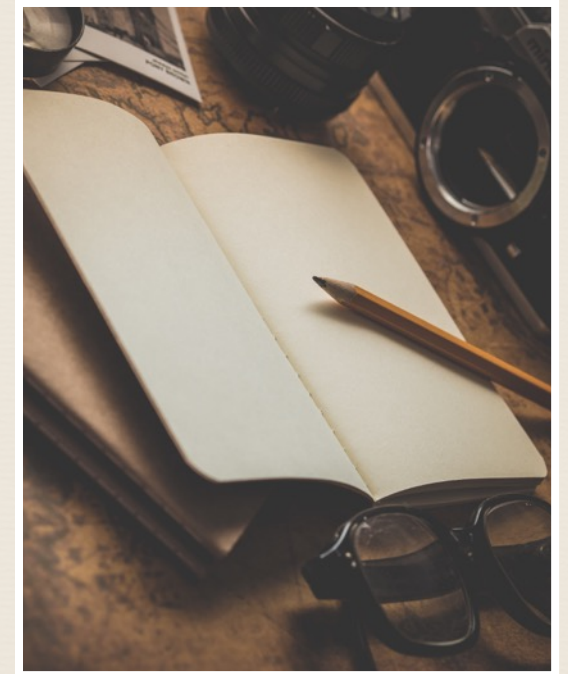
L'abbaye Notre-Dame d'Oelenberg est une abbaye cistercienne trappiste située sur la commune de Reiningue, à proximité de Mulhouse. Haut lieu de spiritualité en Alsace depuis le XI<sup>ème</sup> siècle, elle est actuellement occupée par une communauté de moines cisterciens. Il ne reste aujourd'hui que 8 moines (il y en a eu jusque 200).

« En 1970 a été retrouvé dans l'abbaye le manuscrit de 54 contes collectés par les Frères Grimm, qu'ils avaient envoyé en 1810 à l'écrivain allemand Clemens Brentano, et que celui-ci ne leur avait jamais retourné. Ils en avaient conservé une copie, laquelle ne nous est pas parvenue. Ce document, connu sous le nom de Manuscrit de 1810 ou de Manuscrit d'Oelenberg, constitue la première version connue des Contes de Grimm. Il se trouve aujourd'hui à la Fondation Martin Bodmer à Cologny, dans le canton de Genève (Suisse) » (Wikipédia)

---

## CONTER SUR SOI

---



Stage d'écriture et de développement personnel, animé par Roxane Marie Galliez, écrivain.

3 et 4 Mars 2018.  
Abbaye de L'Oelenberg (Alsace)





**CONTER SUR SOI**  
*retrouver son fil d'Ariane et le tisser de mots.*

Durant deux jours l'objectif de ce stage est de vous initier à la dramaturgie du conte, pour vous l'approprier et comprendre sa richesse et son aide, notamment au niveau du développement personnel. Vous allez écrire, vous laisser surprendre, découvrir et surtout *vivre* l'écriture. Il y aura des moments d'écriture (longs et moins longs) et vous ne serez jamais obligés de partager vos mots. Ils sont à vous. Le dimanche soir, vous aurez écrit votre conte personnel et serez en mesure, grâce à une trame fournie, d'écrire d'autres histoires, roman, conte ou autre. Si vous n'avez jamais écrit, c'est très bien, venez ainsi. Et, si vous êtes un auteur aguerri, c'est très bien aussi, venez expérimenter une autre façon de faire et, porté par l'énergie du groupe, venez vivre un moment pour vous.

## ECRIVEZ VOTRE CONTE PERSONNEL

Le stage se déroule le samedi de 9h à 18h et le dimanche de 9h à 16h.  
Je vous accueille dès le vendredi 2 Mars à 16h, à l'Abbaye. Vous aurez ainsi le temps de vous reposer et de vous mettre dans votre bulle. Vous bénéficiez d'une chambre individuelle et des repas du vendredi soir au dimanche midi. Le prix total est de 350€. 6 stagiaires maximum.

### JE SUIS ATHÉE(E), EST-CE QUE JE PEUX VENIR ? :

Bien sûr ! Le stage n'est pas une retraite spirituelle. Néanmoins, ce lieu n'a pas été choisi par hasard, il est chargé d'histoire, propice au recueillement. Il vous est donc expressément demandé de venir avec un profond respect pour les personnes qui y vivent et nous accueillent, et de vous conformer aux usages des lieux : silence, participation aux tâches ménagères (vaisselle après le repas, rangement des chambres...). En fonction de la disponibilité des frères, il peut être proposé de participer à un office (prière), suivi d'une rencontre avec un moine qui viendra nous parler du silence durant une vingtaine de minutes. Si vous ne partagez pas ces valeurs là, ce n'est pas un souci par contre, je vous invite à vous inscrire à un autre stage dans un lieu laïc.

### EST-CE QUE JE DOIS AMENER QUELQUE CHOSE ?

Oui, merci d'amener vos draps (draps, drap-housse, taie d'oreiller), vos serviettes et gants de toilette ainsi que votre nécessaire de toilette (savon, shampoing...). Il est important de prendre en compte le fait que ce n'est pas un hôtel. Ainsi les wc et douches sont communes, sur le palier. Et en mars, il peut encore faire froid, prévoyez ce qu'il faut (le bâtiment n'est pas isolé du froid).

### ALLERGIQUE, PUIS-JE AVOIR UN REPAS ADAPTÉ ? :

Les repas sont préparés par le frère cuisinier. Impossible de connaître à l'avance les menus ou de modifier les repas. Un frigo, une bouilloire et une cafetière sont à disposition (pas de micro-ondes).

### JE PENSE ARRIVER LE SAMEDI ET/OU JE NE MANGERAI PAS À TOUS LES REPAS. PUIS-JE AVOIR UNE RÉDUCTION ? :

Non car tout est réservé ainsi et calculé au plus juste. Le prix du stage comprend l'hébergement et les repas, que je reverserai à l'abbaye intégralement. Les nuitées et repas non-utilisés seront tout de même reversés, en un don, pour l'entretien du bâtiment et l'accueil de pèlerins démunis.

### J'HÉSITE À VENIR, QUE DOIS-JE ENCORE SAVOIR ? :

Les cloches sonnent (fort et plus de 5 minutes) à 4 heures du matin. Elles sonnent ensuite toutes les 3 heures environ pour appeler à l'office. Le repas se fait en silence, après une prière et en écoutant la lecture des moines par un haut-parleur (ils mangent dans une autre pièce).

Le silence est demandé dans les couloirs, les chambres, les parties communes (pas de téléphone portable). Le lieu est exceptionnel et hors du monde. Un beau jardin permet de se ressourcer. Les repas ont lieu à heures fixes : 12h20 et 18h20. Il y a un accès (léger) à internet dans la bibliothèque (Profitez en pour vous recentrer sur vous :)

En résumé : le lieu est vraiment choisi pour vous permettre de vous concentrer sur vous durant deux jours. Si vous le pouvez coupez le téléphone (et sms) dès votre arrivée, évitez de trop discuter en-dehors de l'atelier, promenez-vous dans le parc, lisez, écrivez, reposez-vous... et cheminez vers vous !

# CONTER SUR SOI

Stage d'écriture et de  
développement personnel, animé  
par Roxane Marie Galliez,  
écrivain.

3 et 4 mars 2018

Abbaye de L'Oelenberg (Alsace)

Le nombre de places étant limité, merci de  
m'écire avant d'envoyer le chèque. A noter que  
votre réservation ne sera effective qu'à compter de  
la réception de vos arrhes (80€). Le solde (270€)  
sera réglé au plus tard le premier jour du stage  
(chèque ou liquide).

*En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison,  
les arrhes seront conservées pour pallier la  
réservation des chambres et des repas.*

Si le stage doit être annulé de mon fait pour une  
raison imprévue, vous serez intégralement  
remboursé.

**Versement des arrhes : 80€** à l'ordre de Roxane  
Marie Galliez. Je vous communiquerai l'adresse  
d'envoi après nos premiers échanges par courriel.

[roxane@roxanemariegalliez.com](mailto:roxane@roxanemariegalliez.com)

[www.roxanemariegalliez.com](http://www.roxanemariegalliez.com)

**POUR TOUTE QUESTION...**  
Écrivez-moi !

## FICHE INSCRIPTION

Le stage se déroule le samedi de 9h à 18h et le dimanche de 9h à 16h.

Je vous accueille dès le vendredi 2 mars à 16h, à l'Abbaye. Vous aurez ainsi le temps de vous reposer et de vous mettre dans votre bulle. Vous bénéficiez d'une chambre individuelle et des repas du vendredi soir au dimanche midi. Le prix total est de 350€. 6 stagiaires maximum.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE PORTABLE :

ADRESSE MAIL :

SITE INTERNET :

DATE DE NAISSANCE :

Je reconnais avoir lu les conditions de ce stage, notamment sur les règles de vie du lieu, et je suis en accord avec celles-ci.

Je pense arriver :

Le vendredi soir

Le samedi matin

Je souhaiterais une chambre à 2 lits (sous réserve de disponibilité). J'amènerai les draps et linge de toilette pour la personne supplémentaire, et réglerai sur place 45€ par nuit.

ABBAYE NOTRE DAME  
DE L'OELENBERG

rue d'Oelenberg

68950 Reiningue

<http://www.abbaye-oelenberg.com>