

LE PREMIER MAGAZINE GRATUIT D'ÉCRITURE & DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



FICHES PRATIQUES

04 ART-THÉRAPIE ET
ÉCRITURE
Un avant-goût de mon prochain
titre « J'écris mon histoire »

21 TERMINER SON PROJET
D'ÉCRITURE
Cette année nouvelle c'est sûr, on
le termine ce roman !

15 ASTROLOGIE CRÉATIVE :
LE CAPRICORNE
Pas de magazine sans astrologie !
COCON n'y échappe pas, et reste
au service des écrivains : pour
bien caractériser son personnage.

AUTOUR D'UN THE

DÉCOUVERTES

08 SILVIA CRAMER
AUX PETITS MOTS
Partage et tendresse, le monde de
Silvia est tout en douceur

16 CHRISTINE LEMOIGNE
ARTISTE THÉRAPEUTE
Artiste plasticienne, art-thérapeute
et formatrice, Christine révèle son
chemin de vie et nous inspire !

27 DEFI : ET SI ON
CHANGEAIT LE MONDE ?
On commence par son propre
monde avec le Ho'oponopono

13 COUP DE COEUR
LECTURE
« Mon année anti-stress 2016 »,
Gilles Dieterichs, Mango

11 MANDALA DE
L'EQUINOXE
Coloriez ou dessinez et ... faites
un voeu !

23 BONUS CRÉATION DE
NOËL
Myosostis création nous offre un
pas-à-pas

25 NOUVELLES PARUTIONS
ET AGENDA
Mon programme éditorial du
trimestre